

Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja



Proces nastave, organizacioni oblici rada i nastavne metode u fizičkom vaspitanju



doc. dr Jovan Vuković

FIZIČKO VASPITANJE I DIDAKTIKA

- Organizovani pedagoški proces učenja
- Učenik – nastavnik
- Fizičko vaspitanje – motorička znanja i umenja
- Usvajanje i formiranje motoričkih navika



Formiranje motoričkih znanja i motoričkih navika

Četvorodelna podela:

1. Faza iradijacije
2. Faza diferencijacije
3. Faza koncentracije
4. Faza stabilizacije



Trodelna podela:

1. Faza iradijacije
2. Faza koncentracije
3. Faza automatizacije



ORGANIZACIONI OBLICI U FIZIČKOM VASPITANJU

- Čas fizičkog vežbanja
- Čas treninga
- Krosevi
- Izleti i kampovanja
- Javni čas
- Akademije



NASTAVNE METODE

1. Metoda žive reči
2. Metoda pokazivanja i posmatranja
3. Kombinovana metoda



Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja



HVALA NA PAŽNJI !!!



Doc. dr Jovan Vuković