

Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja



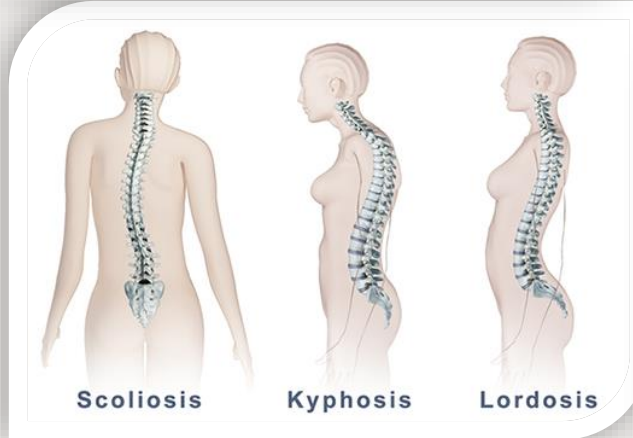
CILJEVI I OSNOVNI PRINCIPI FIZIČKOG VASPITANJA



Doc. dr Jovan Vuković

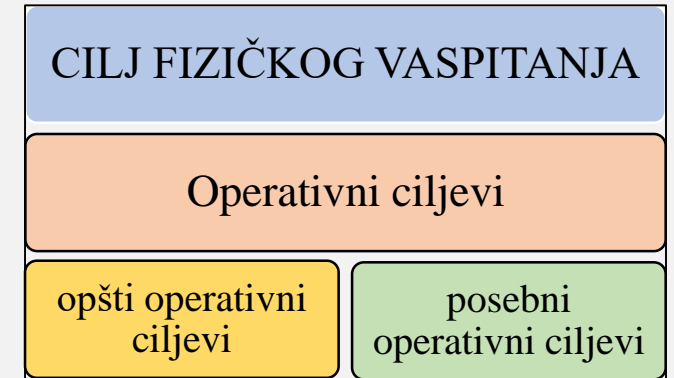
Zahtevi 21. veka

- Tehnološka revolucija
- Nova pravila, novi zahtevi
- + efekti vs – efekti
- Gojaznost, telesni deformiteti, depresija
- Fizičko vaspitanje kao preventiva i kao tretman protiv negativnih pojava



CILJ FIZIČKOG VASPITANJA

- Cilj fizičkog vaspitanja – sticanje motoričkih znanja i psihofizičkih sposobnosti vežbanjem
- Ciljevi mogu biti:
 1. Opšte operativni
 2. Posebni operativni ciljevi



OSNOVNI PRINCIPI FIZIČKOG VASPITANJA

- Fizičko vaspitanje – usmeren i organizovan pedagoški proces

- Opšti socijalno-pedagoški principi:

1. Princip svestranog i harmoničnog razvoja ličnosti
2. Princip utilitarnosti
3. Princip zdravstvene usmerenosti
4. Princip jedinstvenosti uticaja i organizacije

- Opšti metodski principi:

1. Princip naučnosti
2. Princip svesne aktivnosti
3. Princip očiglednosti
4. Princip postupnosti i sistematičnosti
5. Princip zabave i razonode



OSNOVNI PRINCIPI FIZIČKE KULTURE

- Karakteristike savremene fizičke kulture:

1. Humanistička usmerenost
2. Masovnost
3. Naučna zasnovanost
4. Kompleksnost
5. Dinamičnost





Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja

HVALA NA PAŽNJI !!!