



Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja

Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

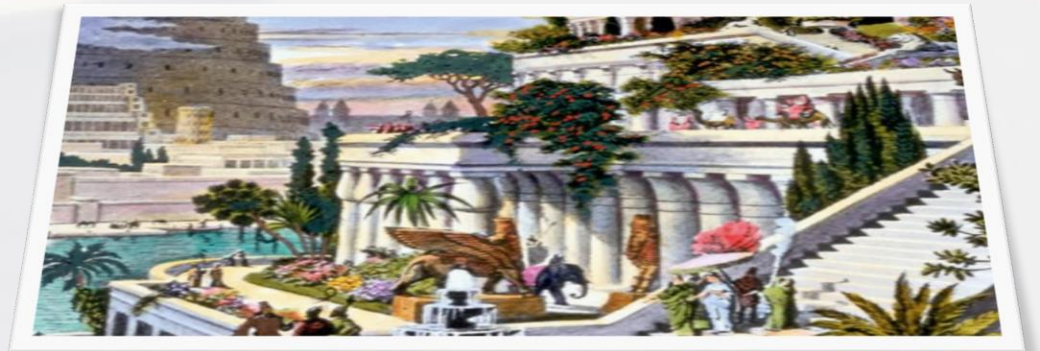
Mesopotamija, Egipat, Kina, Indija, Japan, Krit, Mikenka, Meksiko, Peru

Doc. dr Jovan Vuković

Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Mesopotamija

- Kolevka civilizacije
- Oblast između reka Tigar i Eufrat
- Sumeri, Vavilonci, Asirci, Persijanci
- Vojnička izdržljivost
- Ritualne igre i plesovi
- Borbe sa oružjem, bacanje koplja, luk i strela, bojna kola
- Lov, pesničenje, rvanje, mačevanje, plivanje, jahanje, plesovi
- Smelost, hrabrost, otpornost, izdržljivost, snaga, brzina
- Zdravstvena gimnastika



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Egipat

- Dolina reke Nil
- 3.000 godina pre nove ere
- Piramide, faraoni, Suecki kanal
- Helinistički period Egipta (Aleksandar Makedonski)
- Rvanje, plivanje, veslanje, igre loptom
- Borba štapovima- Nabbut
- Fizička kultura – klasni karakter
- Vladajuća klasa sistematsko vežbanje
- Potčinjena klasa (robovi) – bez organizovanih oblika vežbanja
- Religijske igre i ritualni plesovi



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Kina

- Jedna od najstarijih civilizacija
- Doline reka Hoang Ho i Jangcejang
- Sistematska vojna obuka
- Zdravstvena gimnastika - kinetoterapija, masaža, ritualni ples
- Konfučije
- ČU – KI (preteča fudbala)
- Borilačke veštine (rvanje, pesničenje, mačevanje)
- Dvorski plesovi, pantomime, golf, polo
- Petoboj



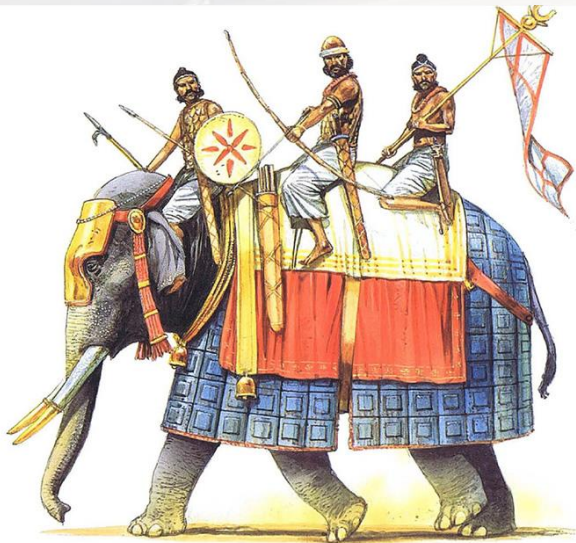
1) gađanje strelom u hod; 2) gađanje strelom sa konja u trku; 3) bacanje koplja kroz obruče; 4) dizanje balvana od pet metara dužine; 5) nošenje tereta od 30 kg na udaljenost od 20 korak a jednom rukom iznad glave.)



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Indija

- Dravidi
- Vede
- Mahabharata i Ramajana
- Klasno društvo (kaste)
- Vladajuća klasa (jahanje, vežbanje sa oružjem, joga, mačevanje, vožnja bojnih kola, jahanje na slonu, igre i plesovi)
- Sistematsko vojno vežbanje



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Japan

- Teritorija između Tihog okeana i japanskog mora
- 660. pre nove ere
- Uticaji iz Kine na fizičku kulturu
- Zdravstvena gimnastika
- Masaža
- Džiju – džicu
- U XIX veku Džigoro Kano – Džudo
- Plivanje, prirodni oblici kretanja, mačevanje
- Kendo – kendo (Borba štapovima)
- Samuraji



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Zemlje Sredozemlja

Ostrva i obale Sredozemnog mora

Sumeri, Egipćani, Semiti, Filtinci, Feničani, Grci i Rimljani

Krit

Između 3.000 i 1.000 godina pre nove ere

Preteča helenske kulture

Polis (grad-država)

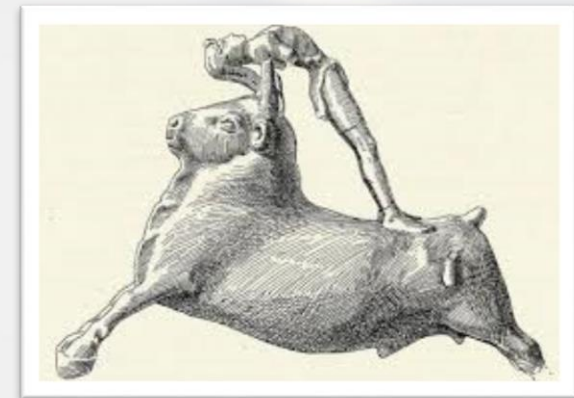
Arheologija (Knosos i Festos)

Fizičko vaspitanje mladih

Takmičenja

Igre s bikom

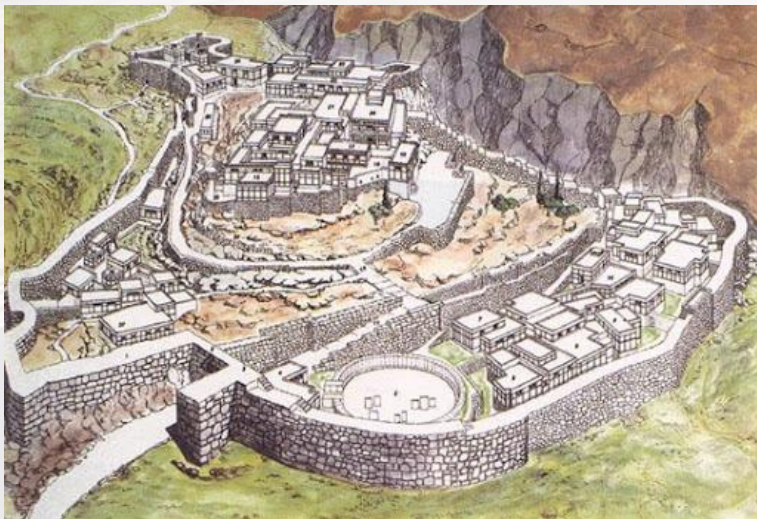
Obredna igra - MINOTAURA



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Zemlje Sredozemlja

- Mikena
- Stari grad na ostrvu Peloponez
- Prestonica kralja Agamemnona
- Središte mikenske kulture, izdanak kritskog društva
- Ratnički nastrojena civilizacija
- Umetnost
- Lavovska vrata (1.400 godine pre nove ere)
- Deca vladajuće klase (ratničko obeležje, borenje sa i bez oružja, vožnja bojnih kola, lov)



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

Meksiko

- Teritorija između Severne i Južne Amerike
- Razne civilizacije:

Tlatilko, Olmeci, Tolteci, Zapoteci, Totonakeni, Mizteci, Maje i Azteci

- Sportski tereni u naselju Chichen-Itza
- Pleme Tarahumara – trkači
- Fizička aktivnost:

Rvanje, borbe, plivanje, skokovi u vodu, lov, ribolov

- Igre:

Perjanica (preteča badmintona)

Takari (preteča hokeja na travi)

- Španski konkvistadori
- Jahanje i borba s bikovima



Fizička kultura u zemljama drevnih civilizacija

PERU

- Civilizacija Inka
- Ratnički narod
- Trčanje na različitim distancama
- Glasnici
- Sportske discipline povezane sa obredima
- Plivanje, rvanje, bacanje koplja, luk i strela, borba štapovima, perjanica, borbe sa bikom, jahanje, bumerang





Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja

HVALA NA PAŽNJI !!!

Doc. dr Jovan Vuković