

Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja



Pojam, predmet i zadatak istorije fizičke kulture;

Period prvobitne ljudske zajednice;

Period robovlasničkog društvenog poretka



Doc. dr Jovan Vuković

Pojam, predmet i zadatak istorije fizičke kulture

Istorija fizičke kulture - posebna naučna disciplina

Proučava:

- Pojavu (nastanak) i razvoj sredstava, organizacionih oblika, metoda, teorija i sistema fizičke kulture
- Otkriva i utvrđuje osnovne zakonitosti njenog razvoja od prvih pojavnih oblika iz najstarijeg doba, pa sve do današnjih dana

Predmet izučavanja istorije fizičke kulture je pojava (nastanak) i razvoj pojedinih oblika fizičke kulture, kao sastavnog dela opšte kulture kod raznih naroda, od najstarijeg vremena do danas.



Pojam, predmet i zadatak istorije fizičke kulture

ZNAČAJ izučavanja istorije fizičke kulture ogleda se u tome što upoznavanjem toka istorijskog procesa nastanka i razvoja fizičke kulture saznajemo o nastanku i razvoju pojedinih njenih pojava i oblika. Na taj način saznajemo o načinu nastanka i toku razvoja fizičkog vaspitanja dece i omladine, kao i o pojavi i razvoju igara, plesa, narodnog vežbanja i nadmetanja, modernog sporta i olimpizma.

Zadatak istorije fizičke kulture kao nastavnog predmeta je:

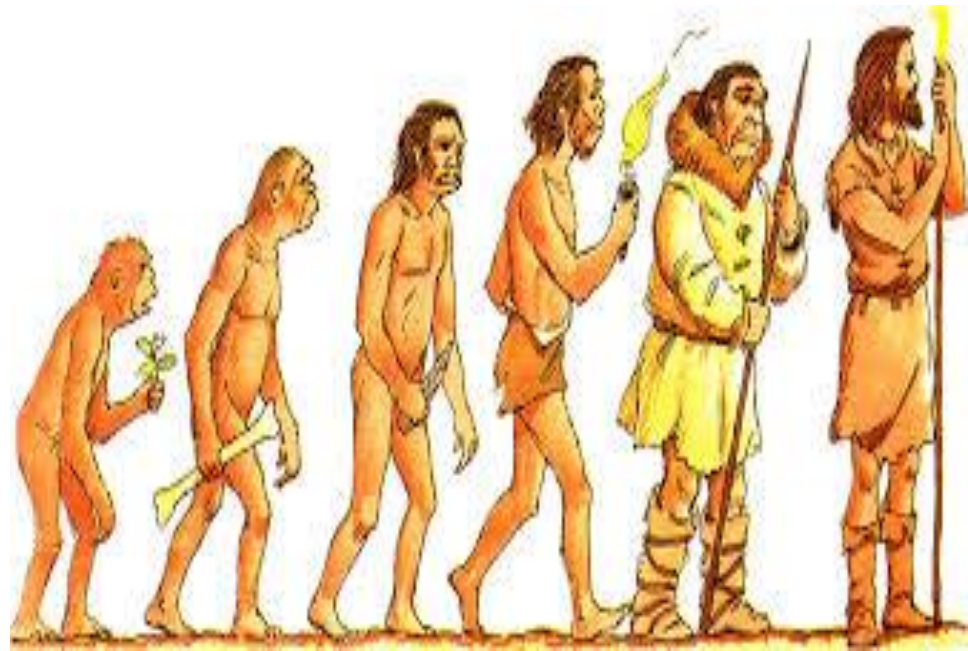
- Da omogući usvajanje i sticanje znanja iz oblasti opšte istorije fizičke kulture i istorije fizičke kulture Srbije i Jugoslavije
- Da omogući saznanje zakonitosti razvoja fizičke kulture od najstarijih vremena do današnjih dana
- Da se usvajaju osnovna metodološka znanja o istraživanju istorije i osposobljava za njihovu primenu



PERIOD PRVOBITNE LJUDSKE ZAJEDNICE

Fizička kultura u periodu prvobitne ljudske zajednice

- Praistorija prethodi istoriji
- Pojava čoveka
- Razvoj ljudskog roda
- Osnivanje klasnog društva
- Formiranje država
- Pojava prvih pisanih izvora
- Prvobitna ljudska zajednica
- Horda
- Rodbinske zajednice - Rod



PERIOD PRVOBITNE LJUDSKE ZAJEDNICE

Fizička kultura u periodu prvobitne ljudske zajednice

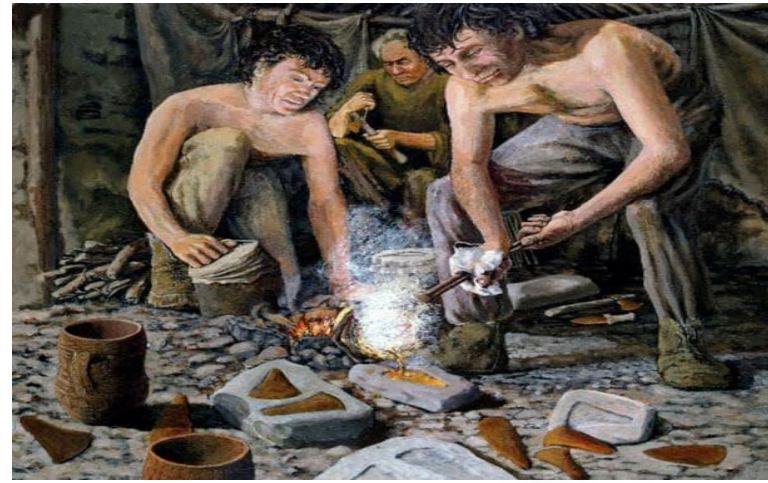
Podela prvobitne ljudske zajednice:

Kameno doba:

- Paleolit (starije kameno doba)
- Mezolit (srednje kameno doba)
- Neolit (mlađe kameno doba)

Metalno doba:

- Bakarno doba
- Bronzano doba
- Gvozdeno doba



PERIOD PRVOBITNE LJUDSKE ZAJEDNICE

Fizička kultura u periodu prvobitne ljudske zajednice

Kameno doba

Od 1.000.000 do 6.000 godina pre nove ere (Daleki i Bliski istok)

Između 3.000 do 2.000 godina pre nove ere (Evropa)

Pojava prvih ljudi

Prvobitna ljudska zajednica

Izrada oruđa i oružja



PERIOD PRVOBITNE LJUDSKE ZAJEDNICE

Fizička kultura u periodu prvobitne ljudske zajednice

Metalno doba

od oko 2000 godina pre nove ere do početka nove ere

Otkriće metala (bakra, bronzе i gvožđa)

Oruđa i oružja od metalnih materijala (nož, mač, koplje, sekira)

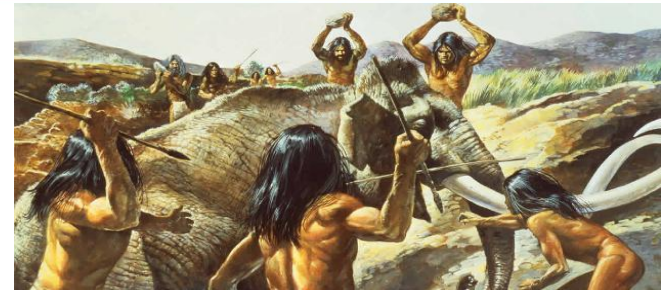
Pismenost

Crtanje po pećinama

Zemljoradnja

Zanatstvo

Ratovi



PERIOD PRVOBITNE LJUDSKE ZAJEDNICE

Fizička kultura u periodu prvobitne ljudske zajednice

Fizička aktivnost i fizičko vežbanje u periodu prvobitne ljudske zajednice

Teški uslovi za život

Borba za egzistenciju

Prirodni oblici kretanja (trčanje, skakanje, penjanje, puzanje, bacanje)

Različiti oblici borenja (rvanje, šakanje)

Plivanje

Zemljoradnja= veća fizička aktivnost, fizički napor, fizički rad

Fizička kultura zavisna od materijalnih uslova života

Lov



Fizička kultura robovlasničkog društvenog poretka (do 5. veka)

Nastaje krajem perioda prvobitne ljudske zajednice

Klasno društvo

Robovlasnici – Robovi

Traje do 476. godine

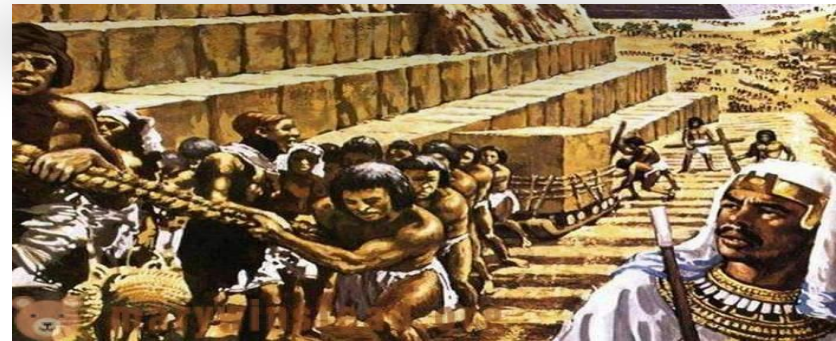
Fizička kultura dobija nove oblike i sadržaje

Robovlasničke države u plodnim dolinama velikih reka (Eufrat i Tigar, Hoang Hoa i Jangcejanga, Nila, Inda i Ganga)

Mesopotamija, Egipat, Vavilon, Kina, Indija, kasnije Grčka i Rim

Fizička kultura u funkciji vojničke izdržljivosti

Borbe gladijatora





Istorija i teorija sporta i fizičkog vaspitanja

HVALA NA PAŽNJI !!!

Doc. dr Jovan Vuković

